

## Trainingstag mit Stephanie Roth zum Thema «Alltägliche Herausforderungen souverän meistern»

In diesem Trainingstag dreht sich alles um kleinere und grössere Herausforderungen im Alltag mit dem Partner Pferd. Dabei wird der Fokus auf persönliche Schwierigkeiten gelegt, die im Voraus an Stephanie Roth zugesendet werden. Am Trainingstag werden in einem Theorieteil Strategien und Lösungsansätze zu den genannten Herausforderungen aufgezeigt und diskutiert sowie anschliessend in der Praxis umgesetzt.

Der Tageskurs beinhaltet 1 Theorielektion und 2 Einzellektionen am Morgen à 30 min. und am Nachmittag à 45 min. Wir werden uns mit Führarbeit sowie der Grundgymnastizierung des Pferdes beschäftigen. Dadurch wird der Grundstein für eine gute Grundausbildung gelegt. Es besteht die Möglichkeit, mit dem eigenen Pferd oder einem unserer gut ausgebildeten Schulpferde, oder als Theorieteilnehmer und Zuschauer am Trainingstag teilzunehmen.

