



STEPHANIE ROTH
Pferdezentrum Flawil

SOMMERREITLAGER

PFERDE - TANZ - KUNST

20.- 25. JULI 2026



Sommerreitlager – Pferde · Tanz · Kunst

Eine kreative und erlebnisreiche Ferienwoche, in der Pferde, Tanz, Theater und Kunst miteinander verbunden werden. Die Teilnehmenden erleben Bewegung, Ausdruck und Gemeinschaft und erarbeiten gemeinsam eine kleine Abschlussaufführung.

Montag – Ankommen & Vertrauen aufbauen

Vormittag:

- Ankommen und Einrichten des Schlaflagers
- Kennenlernen des Hofes und der Umgebung
- Erste Begegnung mit den Pferden
- Kennenlernspiele und Gruppendynamikübungen

Nachmittag:

- Pferdezeit: erster Kontakt, Führen, Freiarbeit
- Vertrauens- und Wahrnehmungsübungen in der Gruppe
- Gemeinsamer Tagesabschluss und Reflexion

Dienstag – Körper, Raum & Beziehung

Vormittag – Tanz, Theater & Kunst:

- Körpergefühl und Raumwahrnehmung entwickeln
- Freies Tanzen und Improvisation
- Theater- und Gruppenspiele
- Reflexion

Nachmittag – Pferde im Sandplatz:

- Gegenseitiges Führen
- Auf Bewegungen der Pferde eingehen
- Gemeinsamer Abschluss

Mittwoch – Bewegung draußen & im Raum

Vormittag:

- Mit Pferden ins Gelände

Nachmittag – Tanz & Theater:

- Neue Bewegungen erkunden
- Dehnen, Kräftigen, Experimentieren
- Grundlagen der Partnerakrobatik
- Physical-Theatre-Spiele
- Gemeinsamer Abschluss

Donnerstag - Proben & Gestaltung

Vormittag – Schwerpunkt Pferd:

- Szenen und Bewegungsabläufe mit Pferden

Nachmittag – Schwerpunkt Tanz:

- Planung und Einstudieren der Aufführung
- Choreografien und Gruppenspiele
- Gemeinsamer Abschluss

Freitag - Vertiefung & Feinschliff

Vormittag:

- Tanz & Body Exploration
- Probenarbeit

Nachmittag:

- Weiterproben
- Basteln von Kostümteilen oder Requisiten
- Gemeinsamer Abschluss

Samstag - Abschluss & Aufführung

- Letzte Proben
- Gemeinsame Reflexion
- 14 Uhr Abschlussaufführung mit Kuchen & Getränken
- Verabschiedung

Fixe Bestandteile der Woche

- Tägliche Mithilfe im Stall (morgens und abends)
- Gemeinsame Mahlzeiten und Pausen
- Achtsamer Umgang mit Mensch, Tier und Gruppe